



Зайцево



Утверждаю:

Меню

на 21.05.2021, Зайцево НОШ, пк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
40	Салат из свеклы с солеными огурцами	0,45	3,55	2,05	41,5
220	Плов из филе птицы	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный	3,75	0,9	22,5	109,5
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
Итого за Завтрак		25,09	30,6	122,53	861,56
Итого за день		25,09	30,6	122,53	861,56
Итого стоимость за день					57,43